



# مبکران جوان

شماره ۷

فصلنامه علمی علوم پایه مبتکران جوان  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان  
شماره ۷ - بهار ۱۳۹۷  
قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال



## معجزه دارچین



## ۳ ماه مناظره





# بسم الله الرحمن الرحيم

امام خمینی (ره):

شما جوانان تحصیلکرده، مردان آتیه و فردا و رجال و شخصیت های آینده اجتماعید، باید بهوش و بیدار باشید و با تمامی عوامل عقب افتادگی و تفرق و ذلت ملت های خود مبارزه کنید.



رهبر معظم انقلاب (مدظله العالی):

نباید به طور دائم در عرصه ی تجربه و ترجمه - علم ترجمه ای، حتی فکر ترجمه ای، ایده و مکتب و ایدئولوژی و اقتصاد و سیاست ترجمه ای - بمانیم؛ زیرا این فنگ است برای انسان که از خرد، سنجش، تحلیل و درک و فهم خود استفاده نکند





# فصلنامه علمی و دانشجویی مبتکران جوان در زمینه علوم پایه

سال دوم - شماره هفتم - بهار ۱۳۹۷

صاحب امتیاز: ..... کانون دانشجویی مبتکران جوان  
مدیر مسئول: ..... اکبر میرزائی  
سر دبیر: ..... عرفان قرجه لو  
مدیر اجرایی: ..... کیمیا معظمی  
گرافیک و صفحه آرایی: ..... اکبر میرزائی  
هیات تحریریه: ..... عرفان قرجه لو، اکبر میرزائی  
سید محمد حسین حسینی  
زهرا حاجی خانمیرزایی

اساتیدی که در این شماره یاریمان نمودند:  
خانم ها دکتر مریم داغستانی، دکتر پروانه پاکروان  
آقایان دکتر عباس مرادی، دکتر وحید منفرد، دکتر حسین محمدی



داغ سلامت بر لب هر لبه ما  
فرآیند سلامت بر لب هر لبه ما  
فرآیند سلامت بر لب هر لبه ما  
فرآیند سلامت بر لب هر لبه ما  
فرآیند سلامت بر لب هر لبه ما





با استعانت از درگاه احدیت و با یاری و تلاش جمعی از دانشجویان نشریه علمی مبتکران جوان در زمینه علوم پایه در خرداد ماه سال ۱۳۹۵ تدوین و شروع به کار کرد. در این راه بانظر به وجود نشریات مختلف و متنوع و این که در عصر ارتباطات آشنائی و دسترسی به اطلاعات در دنیای مجازی به سرعت غیرقابل باوری رسیده است منتشر کردن نشریه ای که فصلنامه است با اما و اگرهای فراوان روبرو است.

آن چه که باعث شد علیرغم همه ی چالش های پیش رو انتشار نشریه در اولویت قرار گیرد و فرصتی ناب تعبیر شود، این است که اصحاب فکر و قلم و دانشجویان محلی برای بیان نظرات و اندیشه های خود داشته باشند، اساتید و دانشجویان در آن به تعامل و تفاهم در خور برسند و بتوانند با یکدیگر تبادلات علمی داشته باشند چرا که با ارزیابی های صورت گرفته ارتباط بین اغلب دانشجویان و اساتید بجز مسائل آموزشی نیست، محلی برای نقد و بررسی آرا و عقیده های موجود باشد و مهمتر از همه آن ها حضور پر رنگ دانشجویان در عرصه های علمی و به خصوص علوم پایه که جزو علوم نامحسوس بوده و متأسفانه امروزه رو به فراموشی است محسوس باشد.

با احترام-اکبر میرزائی  
دانشجوی کارشناسی شیمی دارویی



## فهرست

- ۳ ماه مناظره.....
- ۵ مروری بر آویشن.....
- ۹ اخبار علوم پایه.....
- ۱۱ معجزه دارچین.....
- ۱۵ دانشگاه آزاد اسلامی زنجان؛ پیشرو در تحصیلات عالی.....
- ۱۶ سبک زندگی اسلامی ایرانی.....
- ۱۹ حال و روز دانشجویی.....





## ۳ ماه مناظره



رییس این مسابقات دکتر حسین محمدی، معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان؛ دبیر کمیته علمی دکتر عباس مرادی معاون پژوهشی نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه های استان و دبیر کمیته اجرایی اکبر میرزائی دبیر کانون دانشجویی شمیم بصیرت بودند.

کمیته اجرایی این مسابقات را نیز ۸ نفر از دانشجویان فعال فرهنگی واحد مذکور تشکیل می دادند که وظیفه اجرای تمامی آیین نامه ها و جریان مسابقه را عهده دار بودند. در این مسابقات از ۳۸ عضو هیات علمی دانشگاه به عنوان داوران مسابقه بهره برده شد. دلیل تعداد بالای داوران متنوع بودن موضوعات مورد مناظره بود.

موضوعاتی که در هر مسابقه در مورد آن بحث صورت می گرفت از ۱۲۰ موضوع تدوین شده ای بود که در ابتدای مسابقات در اختیار تیم ها قرار گرفته بود و تیم های موافق و مخالف با موضوع میبایست با استفاده از چهارچوب های علمی از موضع خود دفاع می نمودند. این موضوعات حاصل ۲ ماه مطالعه منابع متنوع و همچنین استفاده از تحقیقات میدانی بود که با توجه به مسائل روز و بررسی مشکلات قشر قالب جامعه و با تاکید بر دانشگاه و دانشجو تعیین گردیدند.

ساختاری حاکم بر مسابقات بدین گونه بود که در ابتدای مسابقه آیین نامه ها و قوانین به صورت تیتروار توسط مجری جلسه برای همه حضار قرائت میشد، سپس با اعلام موضوع مسابقه ۲ تیمی که گزاره مشترکی داشتند در جایگاه حاضر شده و در ابتدا تیم موافق به مدت ۶ دقیقه به توضیح کلی در مورد موضوع و موضع خود می پرداخت.

تیم موافق در این ۶ دقیقه موظف به ارائه ی چهارچوبی کلی از موضوع و همچنین ارائه برهان هایی مبنی بر اثبات موضع خود بود، قابل ذکر است در این ۶ دقیقه برای برهم نریختن رشته افکار تیم مقابل، سخنران حق سوال نمودن از تیم حریف را نداشت، چرا که هنوز نوبت ایراد سخنرانی تیم مخالف نشده بود؛ بع از اتمام فرصت تیم موافق همین فرصت ۶ دقیقه ای نیز در اختیار تیم مقابل قرار گرفته تا آنها نیز به تفسیر دلایل خود

### \* اکبر میرزائی

### دانشجوی کارشناسی شیمی دارویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

دانشگاه آزاد اسلامی زنجان برای نخستین بار میزبان برنامه ای در خور تحت عنوان مناظرات دانشجویی بود.

آغاز این برنامه از آذر ماه سال ۹۶ بود که دبیر کانون شمیم بصیرت طرح و ایده این مسابقات را در جلسه شورای فرهنگی دانشگاه مطرح و تصویب شد و اسفند ماه ۹۶ آغاز گردید و تا اردیبهشت ۹۷ ادامه یافت. ساز و کار این مسابقات بسیار پیچیده بود چرا این نخستین تجربه یک کانون دانشجویی در اجرای چنین برنامه ای بود و همچنین برای نخستین بار در سطح استان توسط دانشگاه آزاد اسلامی کلید می خورد.

آیین نامه های تدوین شده برای مناظرات مشتمل بر ۲ آیین نامه داوری و اجرایی بود که از بخشنامه هایی چون آیین نامه کرسی های آزاد اندیشی و مناظره نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، آیین نامه برگزاری کرسی های نقد و مناظره معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی و آیین نامه مناظرات شورای عالی انقلاب فرهنگی استخراج شده بود.

بخش بندی ها و کمیته هایی که تشکیل شد شامل کمیته علمی، کمیته اجرایی و کمیته داوری بود که کمیته علمی این مناظرات وظیفه بررسی و اصلاح کلیه گزاره های مطروحه در مناظرات را داشتند. اعضای کمیته علمی شامل ۳۲ نفر از اعضای هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی زنجان از رشته هایی چون علوم پایه، علوم انسانی، فنی و مهندسی، برق و کامپیوتر، علوم سیاسی و علوم تربیتی بودند.

به طور کلی می توان گفت که ساز و کار تدوین شده برای این مسابقات پایه ای کاملاً علمی و منطقی داشته و متکی به احترام متقابل، تحمل آرا و نظرات دیگران، مستند و مستدل صحبت نمودن و قائل به قانون و چهارچوب های تعیین شده بود.







برخی موضوعات مورد مناظره عبارت بودند از:  
**فرهنگی:**

- ۱- نحوه پوشش هر شخص معیار شخصیت و وجهه اجتماعی وی می باشد.
- ۲- پوشش در محیط های آموزشی بایستی تعریف شده و طبق معیار خاصی باشد.
- ۳- عامل سردی کانون های خانواده در سال های جاری فضای مجازی است.
- ۴- افزایش روز افزون استفاده از شبکه های مجازی بخاطر صحت و بروز بودن اخبار آنهاست.
- ۵- فضای حاکم بر خوابگاه های دانشجویی باعث عدم اعتماد اکثر خانواده ها به محیط دانشگاهی شده.
- ۶- عدم تمایل دانشجویان برای حضور در فعالیت های فرهنگی ناشی از بی دغدغه بودن آن هاست.
- ۷- معاشرت های اجتماعی باعث کاهش فقر فرهنگی می شود.

#### اجتماعی:

- ۱- مهمترین عامل شکست پروژه های شهری در استان عدم استفاده از مدیران بومی است.
- ۲- با جابجایی شهرک صنعتی روی زنگان موافقید یا مخالف؟
- ۳- از عوامل بیکاری در استان چند شغله بودن افراد است.
- ۴- معضل بیکاری در جامعه ناشی از عدم تطابق سیاست های دولتی با وضعیت حاکم بر جامعه است.
- ۵- در ایجاد بستر های شغلی برای فارغ التحصیلان دانشگاهی، خود دانشگاهیان باید پیش قدم شوند
- ۶- برای تسریع در به ثمر نشستن مبانی اقتصاد مقاومتی مردم باید مطالبه گر و پیش قدم شوند.
- ۷- عدم مطالبه گری دانشجویان دانشگاه آزاد ناشی از بی دغدغه بودن آنهاست.
- ۸- انتشار اسامی مفسدین اقتصادی امنیت اقتصادی را در پی دارد.

#### علمی:

- ۱- بنگاه های اقتصادی کوچک نقش موثرتری از بنگاه های اقتصادی بزرگ دارند.
- ۲- دلیل عدم موفقیت شبکه های اجتماعی داخلی ضعف سخت افزاری آنهاست.
- ۳- عدم فعالیت انجمن های علمی دانشگاه ناشی از کمبودهای علمی دانشجویان است.
- ۴- برابری تعداد واحد دروس آزمایشگاهی با دروس تئوری مثر تر است.
- ۵- سطح علمی دانشجویان ارتباط مستقیم با سطح علمی اساتید دارد.
- ۶- مانع ارتباط بین علم و صنعت، عدم اعتماد صاحبان صنعت به دانشگاهیان است.



بپردازند. قوانینی که برای ۶ دقیقه فرصت تیم موافق قید شد برای ۶ دقیقه فرصت تیم مخالف هم حاکم است. پس از اتمام فرصت اولیه هر تیم در ۳ دقیقه بایستی تیم مقابل را به چالش کشیده و با سوال های بجا پرسیدن از آنها بخواهد که از موضعشان دفاع کنند، در هر نوبتی که ۲ نفر از اعضای سخنران تیم مشغول دفاع هستند، ۲ عضو دیگر تیم یعنی اعضای محقق بایستی کمک هایی را در قالب یادداشت به هم تیمی هایشان برسانند.

در معیارهای داوری برای رعایت اخلاق و احترام متقابل بین تیم ها بندی ذکر گردیده بود مبنی بر عدم تشویش و بی احترامی تا دفاعیات مستدل و مستند باشند.

۳ دقیقه دفاع هر تیم در ۲ نوبت تکرار گردیده و در آخر هر تیم بایستی در ۴ دقیقه فرصت، جمع بندی خود از مباحثشان را مطرح می نمودند، پس از این جمع بندی هر ۲ تیم سالن را ترک کرده تا ۳ داور حاضر در جلسه به جمع بندی نهایی برسند

در فرم داوران که برای امتیازدهی استفاده می شد، مجموعاً برای هر داور ۲۰۰ امتیاز منظور گردیده بود که جمع امتیاز ۳ داور برای هر تیم ۶۰۰ امتیاز میشد، قاعدتاً تیمی که امتیاز بالاتری می آورد برنده مسابقه بود؛ اما بخاطر اینکه تعداد تیم های شرکت کننده در مسابقات ۱۷ تیم بود، تصمیم کمیته علمی و اجرایی بر این شد که بالاترین امتیاز مغلوب در هر دوره نیز بتواند به دور بعدی صعود کند.





## مروری بر آویشن



\*اکبر میرزائی

دانشجوی کارشناسی شیمی دارویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

مقدمه

تیموس - نام علمی آویشن - به احتمال زیاد از واژه‌ای یونانی به معنای جرات و یا عبارتی که مفهوم آن پاکیزگی و یا ضد عفونی کردن است، ریشه گرفته است. در عصر شوالیه‌گری و سلحشوری بر روی جامه‌ی شوالیه‌های تصویر آویشن گلدوزی می‌کرده‌اند، تا در هنگام مسابقات سواری با نیزه به آنها جرات و شهامت ببخشد. دسته‌هایی از آویشن را برای پاکیزگی هوای داخل ساختمان می‌سوزانده‌اند و تصور می‌کردند که به این ترتیب از بیماری طاعون محفوظ می‌مانند. از این گیاه در مراسم تدفین نیز استفاده می‌شده است. روزگاری در ولز، آویشن را در قبرستان در کنار گورها می‌کاشتند و در مراسم تشییع جنازه، اعضای یک انجمن نیکوکاری در انگلستان. دسته‌های آویشن را با خود حمل می‌کردند.

بر اساس داستانی قدیمی و غیر قابل باور، کاشتن بستری از آویشن در باغچه‌ی منزل، راه پری‌ها و جن‌ها را به خانه باز می‌کرده است و اعضای خانواده می‌توانستند با چشم خود آنها را ببینند. روغن آویشن که تیمول نامیده می‌شود، یک عامل قوی ضد میکروبی است و به همین سبب، گیاه آویشن به عنوان یک گیاه ضد عفونی کننده شناخته شده است. جای آویشن داروی سنتی دردهای معده و روده می‌باشد. روغن این گیاه را روزگاری برای دفع انگل‌های روده، بخصوص کرم قلابدار، تجویز می‌کرده‌اند. آویشن همچنین یک داروی ضد گرفتگی عضلات می‌باشد و از آن برای درمان سوزش گلو، سرفه‌های سخت و التهاب نایژه استفاده می‌شود. محلول شستشوی دهان حاوی آویشن در درمان عفونت لثه مؤثر است. در طول جنگ جهانی اول، روغن آویشن را به عنوان یک ماده‌ی ضد میکروب، روی پوست می‌مالیدند.

آویشن به دلیل طعم تند و خاصیت ضد میکروبی‌اش، در تهیه سوسیس و خوراک‌های گوشتی مصرف می‌شود. در کشورهای فرانسه و یونان و برخی دیگر از کشورها، از این گیاه در تهیه و طبخ غذا استفاده‌های فراوانی می‌شود [۱].

### مشخصات ظاهری:

معرفی و گیاه شناسی

آویشن یکی از قدیمی ترین گیاهان دارویی و ادویه ای است. به طوری که مصریان و یونانیان باستان از آویشن برای درمان بیماریها خود استفاده می کرده اند. در کتب مذهبی از آویشن به عنوان گیاه مورد علاقه ی حضرت موسی (ع) یاد شده است. آویشن در سال ۲۰۰۶ میلادی به عنوان گیاه دارویی منتخب سال برگزیده شد. همچنین گیاه دارویی منتخب سازمان بهداشت جهانی ( W.H.O ) می باشد.

گیاهی است از خانواده ی نعنائیان Lamiaceae. جنس *Thymus* دارای گونه های مختلفی است که ۱۴ گونه ی آن بومی ایران هستند.

آویشن *T.vulgaris* گیاهی است بومی نواحی شرقی مدیترانه با عدد کروموزومی  $2n = 30$ ، گیاهی چند ساله با بوته های متراکم و پر شاخه ، ریشه ی مستقیم و کم و بیش چوبی با انشعابات فراوان ، ساقه ی مستقیم و چهار گوش دارد که ارتفاع بوته معمولا بین ۲۰ تا ۵۰ سانتی متر است. پائین ساقه چوبی است در حالی که قسمت های فوقانی آن سبز رنگ بوده و انشعابات فراوانی دارد. برگ ها کوچک ، متقابل و کم و بیش نیزه ای شکل و بدون دمبرگ هستند.

برگها پوشیده از کرک های خاکستری رنگ و حاوی اسانس هستند. گل ها کوچک ، کامل و به رنگ های سفید ، صورتی و ارغوانی مشاهد می شوند . گل ها از سال دوم رویش در اواسط اردیبهشت ظاهر می شوند.

میوه فندقه ( شیز و کارپ چهار فندقه ) به رنگ قهوه ای تیره به طول ۲-۱ میلی متر است که داخل میوه چهار بذر به رنگ قهوه ای تیره وجود دارد. بذر آویشن بسیار ریز است و وزن هزار دانه ی آن ۰/۲۵ تا ۰/۲۸ گرم است . بذرهای آویشن ۲ تا ۳ سال قوه ی نامیه ی خوبی دارند. در شرایط اقلیمی مناسب ۱۴ تا ۲۰ روز پس از کاشت سبز می شوند.

آویشن، گیاهی چند ساله است، ولی در آب و هوای سرد تنها یک سال دوام می‌آورد. به صورت بته است و شاخه‌های متعدد دارد. ساقه‌های اصلی گیاه، خشک و چوبی هستند و طول آنها به ۱۰ تا ۳۰ سانتی‌متر می‌رسد. برگ‌های آویشن کوچک و باریک و به شکل بیضی تا خنجری هستند و بسیار معطر می‌باشند. برگ‌ها به رنگ سبز مایل به خاکستری هستند و پشت برگ‌ها نرم می‌باشد. از اوایل تا اواسط تابستان حلقه‌های گل استوانه‌ای شکل دو لبه‌ای، به رنگ‌های بنفش و صورتی، به صورت خوشه در نوک شاخه‌ها، ظاهر می‌شوند. گیاه آویشن در انواع مختلف از جمله آویشن برگ باریک، برگ پهن، خال خال و بالاخره آویشن لیمویی یافت می‌شود. از نظر تاریخی و قدمت شناخت: حاشاویا آویشن گیاهی است که به خصوص به

عنوان ادویه معطر از زمان های قدیم مورد توجه بشر بوده و در عهد باستان در جوامع پیشرفته آن روز به عنوان





می باشد. از حالات غیر طبیعی این گیاه یکی آنست که بعضی از پایه های آن گل‌های فاقد پرچم دارند در حالیکه در برخی از پایه ها پرچم ها زودتر از مادگی رشد پیدا می کند دیگر آنکه ساقه های گلدار این گیاه با آنکه حالت نیمه خوابیده دارد هیچوقت ریشه های نابجا تولید نمی نماید. [۳]

### کاشت ، داشت و برداشت:

آماده سازی خاک :

پس از برداشت گیاهانی که با آویشن به تناوب کشت شده اند ( در فصل پاییز ) کودهای حیوانی مورد نیاز به خاک اضافه شده و سپس با شخم مناسبی به عمق ۲۰ تا ۲۵ سانتی متری خاک فرستاده می شود . اوایل بهار پس از شکستن سله ها و خرد کردن کلوخه ها ، زمین را باید برای کشت کاملاً تسطیح کرد . کاشت :

کاشت آویشن از طریق بذر یا از طریق امکان پذیر است . کاشت از طریق بذر به دو روش مستقیم و غیر مستقیم صورت می گیرد .

تاریخ و فواصل کاشت

آویش حداقل ۴ تا ۶ سال در یک مکان باقی می ماند لذا تناوب کشت مناسب برای این گیاه مهم است آویش را باید با گیاهانی به تناوب کشت کرد که دوره رویشی کوتاهی داشته باشند و مدت کوتاهی پس از کشت برداشت شوند . گیاهان وجینی گیاهان مناسبی برای این کار هستند تناوب کشت با گیاهان ریشه های چند ساله مناسب نیست و سبب گسترش و شیوع بیماریها می شود. ۳ تا ۴ سال پس از برداشت آویش آنرا مجدداً می توان در همان زمین کاشت. زمان کاشت آویش به روش کشت و شرایط اقلیمی محل رویش گیاه بستگی دارد. بذرها در ردیفهایی به فاصله ۴۰ تا ۵۰ سانتی متر بطور مستقیم در زمین اصلی کشت می شوند عمق بذر نباید از ۰/۵ سانتی متر بیشتر باشد (در رابطه با زمان مناسب برای کشت مستقیم بعضی اواسط پائیز و بعضی اوایل بهار را زمان مناسب می دانند). زمان مناسب برای کشت

غیر مستقیم (کاشت در خزانه هوای آزاد) اوایل بهار (اواخر اسفند) می باشد. در کشت غیر مستقیم بذرها در ردیفهایی به فاصله ۲۵ تا ۳۰ سانتی متر در خزانه هوای آزاد باید کشت شوند. هنگامیکه ارتفاع نشاء ها به ۱۰ تا ۱۵ سانتی متر رسید در ردیفهایی به فاصله ۵۰ سانتی متر و فاصله دو بوته در طول ردیف ۲۵ سانتی متر به زمین اصلی باید منتقل می شوند. فصل پائیز اوایل بهار زمان مناسبی برای تکثیر رویشی آویش است گیاهان در ردیفهایی به فاصله ۵۰ سانتی متر و فاصله دو بوته در طول ردیف ۲۵ سانتی متر باید کشت شوند. کاشت مستقیم :

زمان مناسب برای کاشت بذر در زمین اصلی اوائل بهار ( فروردین ) می باشد . در این صورت بذور در ردیفهایی به فاصله ۴۰ تا ۵۰ سانتی متری کشت می شوند . عمق بذر نباید از ۰/۵ سانتی متری تجاوز کند و برای هر هکتار زمین نیز به ۵

بخورهای معطر و تصفیه کننده به خصوص در معابر به کار می رفته است. در یونان قدیم و روم «آویشن» را به عنوان سمبل شجاعت و تهور می دانستند. در طب سنتی از نظر طبیعت، عده ای از حکمای معروف از جمله ابوعلی سینا و دیگران «حاشا» را گرم و خشک می دانند. از نظر خواص این گیاه گرم کننده قوی و باز کننده گرفتگی های روده ها و پاک کننده سینه و همچنین برای تنگی نفس و تقویت معده و کشتن و خارج کردن انگل های معده، بسیار موثر است. جوشانده این گیاه در درمان پیچش روده و اسهال و در درمان بی خوابی و امراض جهازهاضمه مفید است [۲].

### ارقام

سه جنس در خانواده ی نعناعیان به نام آویشن معروف هستند که بهتر است با اینها بیشتر آشنا شویم :

۱- جنس *Zataria*

۲- جنس *Ziziphora*

۳- جنس *Thymus*

جنس *Zataria* که گونه ی معروف اش *Z.multiflora* است ، به آویشن شیرازی یا برگ پهن معروف است. گیاهی است که در جهان پراکندگی محدودی دارد و بیشتر در ایران ، افغانستان و پاکستان می روید. شکل گل و برگ هایش با آویشن باغی *T.vulgaris* متفاوت است . آویشن شیرازی برگ های پهن تری دارد و کاسه گل اش تخم مرغی شکل با ۵ دندانه ی مساوی است . ( در حالی که *T.vulgaris* دارای سه دندانه ی کوتاه در لبه ی بالایی کاسه ی گل و ۲ دندانه بلند در لبه ی پائینی کاسه ی گل است. )

جنس *Ziziphora* که به کاکوتی یا آویشن برگ باریک معروف است و شباهت زیادی به *T.vulgaris* دارد.

گیاهشناسی آویشن شیرازی

گیاهی است پر شاخه و دارای ساقه های چوبی به ارتفاع ۱۰ تا ۳۰ سانتی متر که به حالت وحشی و به صورت بوته هائی پر پشت در دامنه های خشک و بین تخته سنگها و در کوهستانها تا ارتفاعات ۱۲۰۰ متری و حتی گاهی بیشتر می روید. ریشه چوبی و منشعب آن که ظاهر ناهموار دارد به سهولت در زمینهای سخت درون تخته سنگها نفوذ می کند و گیاه را که ساقه های متعددش حالت فشرده به هم دارند. به خوبی ثابت نگه می دارد. و مانع می گردد از اینکه سهولت از درون خاک خارج شود. ساقه های منشعب این گیاه پوشیده از کرک و برگهای کوچک آن دارای ظاهر لوزی شکل و متقابل بر روی ساقه است. رنگ برگهای آن خاکستری روشن است. دمبرگ

بسیار کوتاهی نیز پهنک برگ آن را به ساقه ارتباط می دهد ظاهر کلی پهنک برگ این گیاه که عموماً کناره برگشته دارد و در سطح تحتانی پوشیده از گردی به رنگ مایل به سفید بنظر می رسد. بهترین وسیله تشخیص آن از گونه های مجاور است. گل‌های آن کوچک ، متعدد، معطر به رنگ سفید با گلی و مجتمع به صورت دسته هایی در قسمتهای انتهائی ساقه





اسانس آویشن از گیاه تازه و به روش تقطیر با آب استخراج می شود. طی یک پژوهش، خشک کردن گیاه آویشن در دمای ۳۵ درجه موجب کاهش میزان اسانس آن می شود. اسانس آویشن از سر شاخه های گل دار گیاه استحصال می شود. وزن هر میلی لیتر اسانس ۰/۹ تا ۰/۹۵ گرم است. این اسانس بی رنگ با بوی مطبوع و طعم تند است. از هر ۱۰۰ کیلوگرم گیاه تازه، تقریباً ۱/۵ تا ۲ کیلوگرم اسانس استحصال می شود. اسانس آویشن که به اسانس تیم (Thyme) معروف است دارای فنل هایی مثل تیمول و کارواکرول (۴۰ درصد) و دارای سیمن، لینالول، پینن و... است. تیمول و کارواکرول مهمترین اجزاء اسانس هستند.

قسمت دارویی:

پیکر رویشی آویشن حاوی اسانس است. از این رو دارای بویی مطبوع می باشد. پیکر رویشی در مرحله گلدهی از بیشترین مقدار اسانس برخوردار است. مواد موثره:

ماده موثر آویشن از نوع اسانس است. اسانس آویشن مایعی زرد رنگ و سبکتر از آب است. تا کنون ۳۸ ترکیب در اسانس این گیاه شناسایی شده است که مهمتر آنها را تیمول تشکیل می دهد. از ترکیبات دیگر اسانس می توان از کارواکرول، پاراسیمول، لینالول و سینئول نام برد.

در جدول ذیل ترکیبات موجود در انواع آویشن ذکر گردیده است.

ردیف	نام ترکیب	آویشن دالی	آویشن کوهی	آویشن اذربایجانی	آویشن ترکیه ای	آویشن آویشن دالی	آویشن آویشن دالی
۱	آلفا پینن	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۲	بیتا پینن	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۳	گاما پینن	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۴	لینالول	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۵	سیمن	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۶	تیمول	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۷	کارواکرول	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۸	پینن	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۹	لینالیل آکریلات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۱۰	لینالیل بنزوات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۱۱	لینالیل پروپونات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۱۲	لینالیل استرات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۱۳	لینالیل سیکاپرات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۱۴	لینالیل بنزوات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۱۵	لینالیل پروپونات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۱۶	لینالیل استرات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۱۷	لینالیل سیکاپرات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۱۸	لینالیل بنزوات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۱۹	لینالیل پروپونات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۲۰	لینالیل استرات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۲۱	لینالیل سیکاپرات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۲۲	لینالیل بنزوات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۲۳	لینالیل پروپونات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۲۴	لینالیل استرات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۲۵	لینالیل سیکاپرات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۲۶	لینالیل بنزوات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۲۷	لینالیل پروپونات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۲۸	لینالیل استرات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۲۹	لینالیل سیکاپرات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۳۰	لینالیل بنزوات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۳۱	لینالیل پروپونات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۳۲	لینالیل استرات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۳۳	لینالیل سیکاپرات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۳۴	لینالیل بنزوات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۳۵	لینالیل پروپونات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۳۶	لینالیل استرات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۳۷	لینالیل سیکاپرات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵
۳۸	لینالیل بنزوات	۱.۱	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵	۱.۵

### شیمی برخی ترکیبات مهم:

- ۱-آلفا پینن دارای فرمول مولکولی  $C_{10}H_{16}$  از مواد اصلی تشکیل دهنده تراننتین که از گروه ترپن ها است و ترپن ها جز اصلی اسانس ها می باشد
- ۲-کامفن دارای فرمول مولکولی  $C_{10}H_{16}$  جزو ترپن ها بوده

تا ۶ کیلوگرم بذر احتیاج است. در ضمن از آنجاییکه رشد اولیه آویشن و بطئی است از روش کاشت مستقیم فقط در سطوح کوچک کشت استفاده می شود. کاشت غیر مستقیم:

نیمه دوم اسفند زمان مناسبی برای کاشت بذر آویشن در خزانه هوای آزاد است و در این صورت بذور در ردیفهایی به فاصله ۲۵ تا ۳۰ سانتی متری با ید کاشته شوند. هنگامی در ارتفاع نشاء ها به ۱۰ تا ۱۵ سانتی متر رسد (اواخر شهریور) آنها را می توان به زمین اصلی (فاصله ردیف ها از هم ۵۰ سانتی متر و فاصله دو بوته در طول ردیف ۲۵ سانتی متر) منتقل کرد. [۴] دمای مناسب برای خشک کردن آویش با استفاده از خشک کنهای الکتریکی ۴۰ درجه سانتی گراد است. اگر هدف از کاشت آویش جمع آوری بذر آنها باشد محصول را سالی یکبار و آن هم در آغاز مرحله رسیدن بذر باید برداشت کرد. اندامهای برداشت شده را در سایه خشک نموده، سپس بذرها را بوجاری تمیز و بسته بندی کرد. عملکرد بذر ۵۰ تا ۸۰ کیلوگرم در هکتار می باشد. [۵]

### نیازهای اکولوژیکی

آویشن گیاهی است بومی مناطق مدیترانه ای و در طول رویش به هوای گرم و نور کافی نیاز دارد. این گیاه خشکی دوست بوده و به سهولت قادر به تحمل کم آبی و خشکی است. آویشن به حالت غرقابی حساس است و این امر موجب خشک شدن گیاه می شود. خاکهای سبک حاوی ترکیبات کلسیم خاک های مناسبی جهت کشت آویشن است. PH مناسب خاک برای کاشت آویشن ۵ تا ۸ می باشد.

### خواص و کاربرد

آویشن دارای اثرات ضد قارچی و ضد باکتریایی قوی است و این خاصیت به دلیل وجود تیمول و کارواکرول در اسانس آویشن است. مشخص شده است که اسانس آویشن دارای اثرات ضد اسپاسم، ضد سرفه و خلط آور است. پماد حاصل از اسانس آویشن برای درمان برخی بیماری های پوستی کاربرد دارد. شستن سر با محلول رقیق اسانس آویشن سبب افزایش جریان خون در پوست سر و قوی شدن غده های مو و در نتیجه جلوگیری از ریزش مو می شود. در علم آروماتراپی (رایحه درمانی یا عطر درمانی) از اسانس آویشن استفاده می شود. داروهای گیاهی زیر از گیاه آویشن هستند که در بازار موجود می باشند: ۱- شربت توسیان، ضد سرفه و خلط آور، محصول شرکت گل دارو ۲- قطره توسیون، ضد سرفه و خلط آور، محصول شرکت بارچ اسانس ۳- قطره توسیگل، ضد سرفه و خلط آور، محصول شرکت گل دارو ۴- قطره تیم آرتا، ضد سرفه و خلط آور، محصول شرکت ایران داروک

۵- شربت و قرص تیمکس، ضد سرفه و خلط آور، محصول شرکت ایران داروک

۶- محلول دهان شویه پرسیکا، محصول شرکت پور سینا [۶] فرآوری





var. *A. dracunculus* میزان ماده استراگول در واریته بسیار *dracunculus* پایین تر است. بر این اساس و با توجه به نتایج به دست آمده در این تحقیق واریته مورد استفاده در منطقه جنوب تهران با بیش از ۷۱ است. *sativus*

درصد استراگول شبه احتمال زیاد واریته از آن جایی که تفاوت چندانی در میزان اسانس و ماده موثر استراگول بین گیاه تازه و خشک شده در دمای ۳۵ درجه سانتیگراد دیده نمیشود م میتوان جهت استحصال اسانس ترخون از گیاه تازه و یا خشک شده در دمای ۳۵ درجه سانتیگراد استفاده نمود. ولی افزایش دما موجب کاهش میزان اسانس و ماده موثر می گردد.

#### منابع:

1. Mozafarian VA. Dictionary of Iranian Plant .Names. Farhang Moasser. Iran ۱۹۹۶. pp :۳۸۱, ۵۸۹
2. Zargari A. Medicinal Plants. Tehran University Press. Iran ۱۹۸۹. pp :۲۶-۴۲.
3. Mohagheghzadeh A, Shams-Ardakani M, Ghannadi A and Minaeian M. Rosmarinic acid from *Zataria multiflora* tops and in vitro cultures. *Fitoterapia* ۲۰۰۴; ۷۵: ۳۱۵-۲۱.
4. Hosseinzadeh H, Ramezani M and Salmani GA. Antinociceptive, anti-inflammatory and acute toxicity effects of *Zataria multiflora* Boiss extracts in mice and rats. *J. Ethnopharmacol* ۲۰۰۰; ۷۳: ۳۷۹-۸۵.
5. Ali MS, Saleem M, Ali Z and Ahmad VU. Chemistry of *Zataria multiflora* (Lamiaceae). *Phytochem* ۲۰۰۰; ۵۵: ۹۳۳-۶.
6. Murray MT, Pizzorno JE, Pizzorno JE and Murray MT. *Aphthous stomatitis: Textbook of Natural Medicine* 2nd ed. Churchill Livingstone, U.K ۱۹۹۹. ۲: ۱۰۸۵.
7. Javidnia K, Tabatabai M and Shafiee A. Volatile constituents and antimicrobial activity of *Zataria multiflora* population Iran. *J. Chem Chem Eng* ۱۹۹۹; ۱۸: ۱-۱۸.
8. Shaiq AM, Saleema M, Akhtara F, Jahangira M, Parvezb M and Uddin AV. Three p-cymene derivatives from *Zataria multiflora*. *Phytochem* ۱۹۹۹; ۵۲: ۶۸۵-۸.

و خاصیت ضد عفونی کنندگی دارد  
۳- تیمول با فرمول  $C_{10}H_{14}O$  جزو فنول ها بوده و خاصیت ضد باکتریایی دارد

۴- کارواکرول نیز با فرمول  $C_{10}H_{14}O$  دارای خواص ضد میکروبی و ضد التهابی است

۵- سینئول یا اوکالیپتول به فرمول  $C_{10}H_{18}O$  که از مواد اصلی تشکیل دهنده اسانس اوکالیپتوس هم می باشد و محرک مخاط است

#### خواص درمانی:

اسانس آویشن خاصیت ضد باکتری و ضد قارچی دارد. مجموعه مواد موثر آویشن خلط آور است و ار آن برای معالجه سرفه استفاده می شود.

مواد و عناصر غذایی:

به زمینه های تهی از مواد و عناصر غذایی در فصل پاییز هنگام آماده ساختن زمین (۲۰ تا ۳۰ تن در هکتار کودهای حیوانی کاملاً پوسیده اضافه می شود. فصل بهار قبل از کشت گیاه نیز ۵۰ تا ۸۰ کیلو گرم د رهکتار اکسید قسقر و همین مقدار پتاس به همراه ۴۰ تا ۶۰ کیلو گرم در هکتار ازت باید در اختیار گیاه قرار گیرد. از سال دوم رویش، همه ساله در فصل بهار ۳۰ تا ۵۰ کیلو گرم در هکتار ازت در اختیار گیاهان قرار می دهند. به طور کلی در افزون کودهای شیمیایی به خاک هایی که آویشن در آن می روید باید دقت کرد. زیرا زیادی مواد غذایی یا کمبود آن مناسب نبوده و هر دو حالت سبب کاهش عملکرد پیکر رویشی می شود.

اگر بیماران مبتلا به تنگی نفس، سرفه، کلیه و مثانه و درد مفاصل و سیاتیک و ترشحات غیرطبیعی زنان، ۵ تا ۱۰ گرم «آویشن» را در یک لیتر آب جوش دم کرده و با کمی عسل مخلوط کرده و میل نمایند، (سه فنجان در روز) در درمان بیماری آنها موثر خواهد بود. خاصیت ضد میکروبی و ضد قارچی و ضد انگلی این گیاه نیز در طب جدید مورد توجه قرار گرفته است و همچنین داروهای ضد سرفه تیمکس، تیمیان، قطره توسیون نیز از این گیاه تهیه شده است (۷)

#### بحث و نتیجه گیری

گیاهان ترخون و آویشن از جمله گیاهان اسانس دار مهمی هستند که در صنایع دارویی و غذایی از اسانس آنها به وفور استفاده می شود. از آن جای یکه فرآیند خشک کردن این گیاهان معمولاً هزینه بر و زمان بر است و از طرفی فاکتور اصلی انتخاب استفاده از گیاه تر و یا خشک، عملکرد میزان اسانس و ماده موثر است. در این پژوهش مناسب ترین روش استحصال روغن های فرار از دو گیاه مذکور به شرح ذیل تعیین گردید:

مواد موثر اصلی در (*Artemisia dracunculus* L): ۱- ترخون اسانس ترخون شامل استراگول، لیمونن، ترانس بتا اوسیمن و آلفا پینن بودند که با نتایج به دست آمده در مطالعات دیگر مطابقت دارد نشان داد که Macnado R. همچنین نتایج ب ه دست آمده توسط *A. dracunculus*





## اخبار علوم پایه

گردآوری و ترجمه:

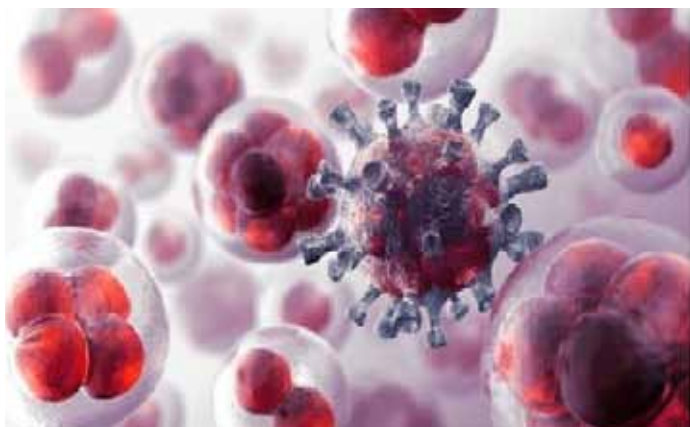
اکبر میرزائی

دانشجوی کارشناسی شیمی دارویی-دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

### ساخت نوعی آنتی بادی برای درمان سرطان پستان

دکتر مرتضی مطلب نژاد سرده‌هایی، مجری طرح در گفت‌وگو با ایسنا، سرطان پستان را یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها در میان زنان دانست و گفت: در این بیماری سیستم IGF یا Insulin-like Growth Factor نقش مهمی در رشد، متاستاز و مقاومت نسبت به درمان ایفا می‌کند.

به گفته وی IGF-IR یا Insulin-like Growth Factor I Receptor یک گیرنده «تیروزین کینازی تترامری» است که نقش اصلی را در سیستم IGF دارد، به طوری که فعال شدن مسیرهای سیگنالینگ این گیرنده منجر به تکثیر، بقا، تغییر شکل، مهاجرت و تهاجم سلول‌های سرطانی می‌شود و ادامه داد: از این رو مهار سیستم IGF از طریق مهار مسیرهای سیگنالینگ گیرنده IGF-IR، می‌تواند رشد سلول‌های توموری را مهار کرده، ضمن آنکه مقاومت سلول‌های سرطانی نسبت به



درمان را نیز کاهش دهد.

مطلب‌نژاد به بیان جزئیات اجرای این طرح پرداخت و توضیح داد: در گام نخست یک کتابخانه آنتی‌بادی فازی غیر ایمیون را مورد استفاده قرار دادیم و با استفاده از تکنیک «پنینگ»، SCFVهای اختصاصی (نوعی آنتی بادی منوکلونال تک زنجیره‌ای) علیه یک «پی‌توپ» از دُمین خارج سلولی IGF-IR را جداسازی کردیم.

وی با بیان اینکه اختصاصیت SCFVهای جداسازی شده با استفاده از روش‌هایی چون «پلی‌کلونال الایزا»، «منوکلونال الایزا»، «الایزای فاز محلول»، «کلونی پی‌سی‌آر» و «سکانس کردن ژن» مورد بررسی قرار گرفت، ادامه داد: در نهایت اثرات ضد تکثیری و آپوپتوزی SCFVهای جداسازی شده را به روش MTT و Annexin V/PI مورد بررسی قرار دادیم.

مجری طرح با اشاره به نتایج به دست آمده، خاطر نشان کرد: نتایج به دست آمده نشان داد که مهار سیگنالینگ IGF-IR به وسیله SCFVها می‌تواند به عنوان استراتژی مناسبی برای درمان سرطان پستان مورد استفاده قرار گیرد.

### تولید «هوش مصنوعی» از DNA

محققان «مؤسسه فناوری کالیفرنیا» (CalTech) در یک لوله آزمایش، از یک رشته «DNA»، «هوش مصنوعی» ساختند که می‌تواند با تشخیص صحیح اعداد دست‌نویس، یک مشکل قدیمی «یادگیری ماشین» را حل کند.

«یادگیری ماشین» به عنوان یکی از شاخه‌های وسیع و پرکاربرد «هوش مصنوعی»، به تنظیم و اکتشاف شیوه‌ها و الگوریتم‌هایی می‌پردازد که بر اساس آنها رایانه‌ها و سامانه‌ها توانایی تعلم و یادگیری پیدا می‌کنند.

دانشمندان مدعی شدند که این اقدام آنها گامی مهم در نشان دادن توانایی این لوله آزمایش در به کارگیری هوش مصنوعی در جریان‌های ارگانیک ساخت انسان است.

این دانشمندان معتقدند این تحقیق روزی می‌تواند به ساخت ربات‌هایی منجر شود که از مواد ارگانیک ساخته می‌شوند.

محققان امیدوارند این دستگاه به زودی بتواند ساخت حافظه خود را از نمونه‌هایی که به لوله آزمایش افزوده شده است، شروع کند.

هدف نهایی آنها این است که بتوانند با ساخت «شبکه عصبی مصنوعی» از یک رشته «DNA» رفتارهای هوش مصنوعی از قبیل توانایی محاسبه، انتخاب و موارد دیگر را برنامه‌سازی کنند. این محققان آمریکایی وظیفه «تشخیص دستخط» را برای دستگاه انتخاب کردند که یک چالش قدیمی برای شبکه عصبی مصنوعی الکترونیکی است.

این وظیفه یکی از روش‌های ایده آل برای نشان دادن قابلیت‌های شبکه عصبی مصنوعی مبتنی بر «DNA» است.

منبع:

[www.Dailymail.com](http://www.Dailymail.com)





## تأثیر زهر زنبورعسل بر درمان سلول‌های سرطانی روده بزرگ

مجری این طرح تحقیقی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: در این مطالعه، خواص ضد توموری زهر زنبورعسل بر روی سرطان روده بزرگ انسان بررسی شد. نتایج، نشان داد که زهر زنبورعسل با الگوی وابسته به غلظت و غیر وابسته به زمان، دارای اثر کشندگی بر این سلول‌ها است. شاهین گوانجی با بیان اینکه اثبات دقیق این موضوع نیازمند تحقیق بیشتر است، افزود: برای این تحقیق، القای مرگ برنامه‌ریزی شده سلولی (آپوپتوزیس) در سلول‌های سرطانی تیمار شده با زهر زنبورعسل مورد بررسی قرار گرفت، اما برای رسیدن به نتایج دقیق‌تر نیازمند تست حیوانی هستیم. وی تأکید کرد: سرطان به‌عنوان یک مشکل جهانی در تمام دنیا همه‌گیر شده و برای این منظور پیدا کردن راهی برای درمان این بیماری، بسیار حائز اهمیت است. محقق و پژوهشگر اصفهانی بابیان اینکه زهر زنبورعسل برای



بیش از هزاران سال در درمان بیماری‌های مختلف کاربرد داشته است، اضافه کرد: زهر زنبور با دارا بودن موادی مثل ملیتین، فسفولیپاز و آپامین، اثر ضد توموری بر بدخیمی‌های کلیه، کبد، مثانه و پروستات دارد.

وی ادامه داد: با توجه به موارد مذکور، هدف از انجام این مطالعه، بررسی اثر مهارکنندگی این ماده طبیعی بود که برای نخستین بار خاصیت ضد توموری زهر زنبور را بر این رده در بدخیمی توده‌های سرطانی مورد بررسی قرارداد.

به گزارش ایسنا، طرح تحقیقی «بررسی تأثیر زهر زنبورعسل بر سلول‌های سرطانی روده بزرگ انسان در محیط آزمایشگاه»، از سال ۱۳۹۶ با همکاری پژوهشگران دانشگاه‌های آزاد اصفهان، تهران، علوم پزشکی اصفهان و شیراز انجام شد و به‌زودی بررسی‌های سم‌شناسی و آزمایشات مولکولی دیگر در محیط آزمایشگاه نیز بررسی می‌شود.

[www.ISNA.ir/science/news](http://www.ISNA.ir/science/news)

## هوش مصنوعی جدید IBM مناظره با انسان را پیروز شد

در جریان یک کنفرانس در سان‌فرانسیسکو، این هوش مصنوعی که نام او را «unsettling» نامیده‌اند طی این کنفرانس به مناظره با دو انسان پرداخت.

این رایانه با ارائه شواهد از پایگاه داده بزرگ خود که به طور عمده از مقالات، اخبار و مجلات تشکیل شده است، سخنرانی خود را آغاز کرد.

سپس این رایانه به سخنرانی حرفه‌ای یک انسان که مخالف استدلال‌های او بود گوش داد و پس از چهار دقیقه استدلال‌های آن فرد را رد کرد. اگرچه جمعیت حاضر در این کنفرانس بر این باور بودند که انسانها در رساندن مطالب بی‌همتا هستند اما این بار با وجود سخنرانی این هوش مصنوعی نظر آنها کمی تغییر کرد و معتقد بودند که این ماشین با استدلال بیشتری درباره موضوعات مختلف صحبت می‌کند.

با این حال بسیاری از پاسخ‌های آن رایانه از جملات منابع اطلاعاتی شناخته شده گرفته شده بود و این سبب تعجب افراد شده بود که این هوش مصنوعی چقدر باهوش است.

سیستم هوش مصنوعی آی.بی.ام به اینترنت متصل نیست بلکه به جای آن صدها میلیون مقاله‌های روزنامه‌ها و مجلات در مورد حوزه‌های مختلف دانش را در خود ذخیره کرده است.

طبق گفته‌های دکتر «نوآم اسلونیم» (Noam Slonim) محقق ارشد آی.بی.ام این رایانه به گونه‌ای طراحی نشده است که کل اطلاعات خود را از یک منبع خاص بگیرد.

«رینت آرانو» (Ranit Aharanov) یکی از محققان این پروژه گفت: بسیاری از محتویاتی که می‌بینید، در واقع عباراتی هستند که از منابعی مانند روزنامه گرفته شده‌اند. برای اینکه این هوش مصنوعی جذاب‌تر به نظر برسد آی.بی.ام برنامه ریزی کرده است تا این هوش مصنوعی حین کنفرانس برای سرگرم کردن جمعیت، لطیفه نیز بگوید.

[www.Dailymail.com](http://www.Dailymail.com)







## معجزه دارچین



با کاسه و نهنج گل همراه می‌باشد. قسمت گوشت‌دار میوه نیز رنگ مایل به سبز دارد و درون آن دانه‌ای با مغز روغنی مشاهده می‌شود.

تکثیر آن به سهولت با کاشتن دانه یا به طریق قلمه زدن و خوابانیدن شاخه‌ای از درخت صورت می‌گیرد. دانه‌ها را در زمین‌هایی که کود کافی داشته

باشد در اوایل ماه مرداد می‌کارند. پس از پایان بیست روز، جوانه‌ای از آنها

خارج می‌شود که به سرعت رشد و نمو حاصل می‌کند. نخستین برداشت محصول از درختان پرورش یافته چهار ساله صورت می‌گیرد.

برای این کار ساقه را قطع می‌کنند ولی پاجوشهای قوی و خوب آنها را باقی می‌گذارند تا از نمو آنها پایه‌های خوب مورد استفاده نتیجه گردد.

• *Cinnamomum verum* یا دارچین اصل یا دارچین سیلانی که پوست داخلی آن مصرف دارد و لطیف و نرم است که بومی سریلانکا است.

• *C. aromaticum* یا دارچین چینی (کاسیا) که پوست آن نازک ولی سخت است ولی عطر و طعم آن تند تر از انواع دیگر است.

• *C. burmannii* یا دارچین اندونزی.

• *C. loureiroi* یا دارچین ویتنامی. (۱)

• \*دارچین سیلان درختچه‌ای است از نظر بلندی متوسط و همیشه سبز که قسمت درونی پوست شاخه‌های جوان آن دارچین مرغوب تجارتي معروف به دارچین سیلان است. در سیلان و هند ارتفاع این درختچه ممکن است تا ۱۰ تا ۱۲ متر برسد، ولی عملاً چون به طریق شاخه زاد پرورش داده می‌شود ارتفاع خیلی کمتری دارد، برگهای آن به رنگ سبز تیره شفاف در سطح فوقانی و سبز روشن در سطح تحتانی، بسیار معطر، دراز به طول ۱۰ تا ۱۵ سانتی متر و نوک تیز هستند، گل آن

\*اکبر میرزائی

دانشجوی کارشناسی شیمی دارویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

سیدمحمدحسین حسینی

دانشجوی کارشناسی شیمی دارویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

تاریخچه دارچین

نام دارچین هم به درخت استوایی همیشه بهار و هم به پوسته‌ی آن درخت که از گیاه گرفته می‌شود اشاره دارد.

به دارچین در زبان فرانسوی *cannelle*، در زبان آلمانی *ceylonzeimt/kaneel*، در زبان ایتالیایی *cannella*، در زبان اسپانیایی *canela*، در زبان چینی *yook gway*، و در زبان هندی *dal-chini* گفته می‌شود.

ادویه‌ی دارچین با خشک کردن قسمت میانی پوسته‌ی درخت دارچین بدست می‌آید و بصورت پودر و چوب در بازار عرضه می‌شود. تولید دارچین عمدتاً به مناطق پست و کم ارتفاع جنوب شرقی آسیا محدود می‌گردد. دارچین حداکثر تا ۵۰۰ متر بالاتر از سطح دریا و در دمای متوسط ۲۷ درجه سانتی گراد و بارش سالانه ۲۰۰۰ تا ۲۴۰۰ میلی‌متر کشت می‌شود. خاک ماسه‌ای غنی شده با مواد آلی برای آن بهتر است. دارچین از لحاظ تقسیم‌بندی گیاه‌شناسی از شاخه *Magnoliophyta*، زیرشاخه *Magnoliopsida*، راسته *magnoliales* و خانواده‌ی *Lauraceae* می‌باشد. درخت دارچین در زیست بوم اصلی خود بین ۷ تا ۱۰ متر رشد می‌کند که برگ‌های بیضی شکلی دارد که در بالای درخت سبز تیره و در شاخه‌های زیرین سبز روشن است. پوسته و برگ‌های درخت دارچین معطر هستند. این درخت گل‌های زرد مایل به سفیدی دارد که بوی ناخوشایندی دارد و دانه‌های بنفش تیره‌ای دارد.

دارچین با نام علمی *Cinnamomum zeylanicum* می‌باشد. درختی است کوچک به ارتفاع ۵ تا ۷ متر و همیشه سبز که از تمام قسمت‌های آن بوی معطر و مطبوع دارچین استشمام می‌شود. از مشخصات آن این است که برگهایی به وضع تقریباً متقابل، بیضوی دراز، نوک تیز، کامل، بی‌کرک، صاف و شفاف در سطح فوقانی پهن و غبار آلود در سطح تحتانی آن دارد. گلهای آن که در فاصله ماههای بهمن تا اوایل فروردین ظاهر می‌شود منظم و به رنگ سفید مایل به زرد و مجتمع به صورت خوشه منشعب می‌باشد.

هر گل آن را پوششی مرکب از ۶ کاسبرگ که پایا در دو ردیف فرا می‌گیرد و درون آنها ۱۲ پرچم در ۴ ردیف به نحوی جای دارد که مجموعاً در ۳ ردیف دیده می‌شود. تخمدان آن دارای تخمدانی یک خانه است و پس از رسیدن به میوه‌ای به صورت رسته و به رنگ قهوه‌ای مایل به آبی تبدیل می‌شود که همیشه



کوچک و زرد و تقریباً نامرئی است. میوه آن کوچک تخم مرغی به رنگ ارغوانی تیره به طول ۱ تا ۲ سانتی متر و دارای یک دانه می باشد. این درختچه در سیلان و هند در مناطقی که بارندگی سالیانه در حدود ۵/۱ تا ۲ متر باشد می روید.

ترکیبات شیمیایی

از نظر ترکیبات شیمیایی و مواد عامله طبق بررسی های دانشمندان شیمی و دارویی در دارچین سیلان اسانس روغنی فرار قابل ملاحظه ای وجود دارد. بررسی های آزمایشگاهی نشان می دهد که در پوست خشک ساقه های کوچک و جوان درخت در حدود ۷۱ تا ۳۵ درصد اسانس یافت می شود که شامل ۴۸ تا ۷۶ درصد از آلدئیدها می باشد. بررسی دیگری نشان می دهد که دارای ۲ درصد اسانس است که شامل ۷۰ تا ۹۰ درصد ماده اوژنول (اسانس میخک) است.

بررسی دیگری نشان می دهد که پوست شاخه ها در حدود ۵/۰ تا ۱ درصد اسانس دارد و برگهای سبز درخت در حدود ۱ درصد اسانس دارد. مطالعه دیگری نشان می دهد که اسانس دارچین از نظر ماده اوژنول شبیه اسانس میخک است و در هر دو در حدود ۷۰ تا ۹۰ درصد اوژنول وجود دارد.

تفاوت دارچین سیلان و دارچین کاسیا در چیست؟

دارچین سیلان دارای طعم و عطر ملایم تر و شیرین تری نسبت به دارچین چینی است و رنگ آن روشن تر می باشد. دارچین چینی رنگ قهوه ای مایل به قرمز تیره دارد. تفاوت مهم دیگر در میزان ماده ای به نام کومارین (coumarin) است. در چای اصل یا همان سیلان ۱۷ گرم کومارین وجود دارد در حالی که در چای کاسیا یا چینی ۲۱۶-۹۶/۶ گرم کومارین وجود دارد. این غلظت در دارچین ها کاملاً قابل توجه است. دارچین چینی به عنوان منبع اصلی کومارین در رژیم غذایی انسان است که حتی می تواند باعث مسمومیت شود. این ماده ی سمی توانایی آسیب رساندن به کبد را دارد. بسیاری از کشورها در مورد مصرف کومارین به شهروندان شان هشدار های لازم را داده اند و محدودیت هایی برای مصرف این ماده که در دارچین چینی موجود است اعمال کرده اند. گرچه دارچین سیلان کمی گرانتتر است اما دارای طعم عالی و بوی ملایم تر و از طرفی خواص درمانی بی نظیر بدون هیچگونه عوارض جانبی است. (۲)

کومارین از محصولات متابولیسم ثانویه رایج در شیر و اکوتلی است. کومارین ترکیبی از خانواده مواد فنلی رایج در گیاهان است. این مواد فنلی از نظر فیزیولوژیکی فعال هستند و بر یاخته های زنده اثرات سمی دارند که بصورت اختلال در تقسیم هسته ای و رشد، بازدارندگی آنزیم هایی مثل آمیلازها یا ساکارازها (انورتازها) می باشد. کومارین در گیاهان علوفه ای تیره نخود اهمیت زیادی دارد زیرا به دنبال تغییراتی که بوسیله باکتری ها پیدا می کند به دی کومارول تبدیل می شود که ماده ای ضد انعقاد است و عامل حوادث خونریزی دامها

می باشد.

کومارین رقیق کننده بسیار موثر خون است. آنقدر خوب کار می کند که صنعت دارو سازی از آن به عنوان معرف پیشرو برای ساخت دارو های ضد انعقاد مصنوعی استفاده می کند. در واقع، داروی کومارین نامش را از این ترکیب گرفته است.

### تشخیص دارچین تقلبی:

دارچین کاسیا (چینی)! اغلب به جای دارچین اصل فروخته می شود. این دو شباهت زیادی به هم دارند اما کاسیا عطر ضعیف تری نسبت به دارچین اصل دارد. به علاوه چوب کاسیا ضخیم تر و زبرتر است و از یک طرف پیچ خورده است. اصل و فرع بودن دارچین آسیاب شده را خیلی راحت می توان تشخیص داد. اگر چند قطره ید به دارچین کاسیا اضافه کنید به رنگ آبی تغییر رنگ می دهد.

دارچین سیلان دارای آمیدون، موسیلاژ، تانن، یک ماده رنگی، اگزالات کلسیم، قند، مانیت، سینامومین، اسانس و رزین است. اسانس دارچین که تنها قسمت مهم دارچین است به مقدار یک درصد در پوست گیاه مذکور وجود دارد و از تقطیر آن با آب نیز حاصل می شود. این اسانس در صورت تازه بودن به رنگ زرد روشن است ولی به مرور زمان و به علت اکسید شدن به رنگهای زرد طلایی و سپس قهوه ای مایل به قرمز درمی آید. قسمت اعظم این اسانس را آلدئید سینامیک تشکیل می دهد. به علاوه دارای ۴ درصد از فنلها، مخصوصاً اوژنولها همراه با فلاندرین، سافورول و فورفورول است.

### بررسی ترکیبات موجود در دارچین:

۱- تانن ها

خواص و نقش تانن ها در گیاهان دارویی

از ترکیبات فنلی گیاهان بوده و دارای ساختمان مولکولی پیچیده میباشند. تانن ها توانایی انعقاد آلبومین ها را دارند هم چنین این مواد فلزات سنگین آکالوئیدها را غیر محلول میکنند و در نتیجه در رفع مسمومیت های ناشی از آکالوئیدها سمی و فلزات سنگین موثر میباشند. تانن ها در قسمتهای مختلف گیاهان ساخته میشوند از جمله میوه بلوط و وریشه انجبار و پوست سبز میوه گردو.

نقش فیزیولوژیکی تانن در گیاهان

مهمترین اثر تانن ها در گیاهان اثر آنتی سپتیک یا ضد عفونی کنندگی آنهاست (اثر ضد قارچ و ضد ویروس) و از اثرات زیان آور قارچ ها و ویروسها و حشرات بیماری زا جلوگیری میکنند. تانن ها رو میتوان به دو دسته تانن های قابل هیدرولیز و تانن های فشرده

(غیر قابل هیدرولیز) تقسیم بندی کرد:

تانن های غیر قابل هیدرولیز با نام های تانن های فشرده، پروسیانیدین یا پیروکاتشول نیز شناخته می شوند. این مواد به راحتی به مولکول های ساده تر هیدرولیز نمی شوند و فاقد واحد قندی هستند. این دسته از مواد به پیگمانهای فلاونوئیدی مرتبط هستند. آب داغ اسیدی سبب شکسته شدن برخی از باند





نرم می‌کنند؛ و با کاهش حرکات دودی روده و کمک به عمل جذب، روی اسهال نیز مؤثر واقع می‌شوند. از آن‌ها به عنوان مواد روغن دار (کاراگنات که از جلبک‌های دریایی استخراج می‌شود) نیز فراوان استفاده می‌شود. (۵)

اثر عصاره دارچین بر روی دیابت: تحقیقات نشان داده است که در دارچین ترکیباتی وجود دارد که ترشح انسولین را تشدید می‌کند که ابتدا به عنوان عامل تقویت کننده انسولین نامگذاری شد.

در طی تحقیقاتی که در آن‌ها به بررسی اثر دارچین بر شاخص‌های خونی و گلوکز خون در جیره غذایی نوعی ماهی زینتی پرداخته شد، نتایج به دست آمده نشان داد که تجویز خوراکی پودر دارچین در جیره غذایی باعث بهبود گلبول‌های سفید و کاهش گلوکز در ماهی زینتی شد.

مصرف دارچین منجر به کاهش قندخون می‌شود و به نظر می‌رسد مصرف دارچین و انسولین توأم، اثر هم افزایی دارند یا دارچین اثر انسولین را در دیابت نوع اول تقویت می‌کند و اگرچه به نظر نمی‌رسد که مصرف مکمل خوراکی دارچین به تنهایی سبب کاهش در شاخص‌های کنترل قند و چربی خون بیماران دیابتی نوع دو شود، استفاده از آن در جهت تنظیم وزن بیماران مبتلا در کنار درمان‌های متداول بکار می‌رود.

خواص درمانی و دارویی ادویه ی دارچین:

دارچین رمز جوانی است و مصرف روزانه ی آن انسان را سالم نگه می‌دارد. اگر از این ادویه به طور مرتب استفاده کنید، نه تنها آرامش و آرام بودن را تجربه می‌کنید، بلکه در برابر بسیاری از بیماری‌ها مقاوم می‌شوید و از ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها پیشگیری می‌کنید. حال اجازه دهید تا با برخی از خواص این ادویه آشنا شویم:

- دارچین بهترین دارو برای دردهای عضلانی است.
- دارچین آرام کننده و آرامبخش است.
- دارچین تب را کاهش می‌دهد.
- دارچین رگها را باز کرده و گردش خون را بهبود می‌بخشد.
- دارچین قند خون را کاهش می‌دهد.
- دارچین به علت داشتن تانن در رفع اسهال، ضعف عمومی بدن و انعقاد خون مورد استفاده قرار می‌گیرد.
- دارچین مثل آنتی بیوتیک عمل می‌کند و برای سرماخوردگی بسیار مفید است.

- دارچین برای افرادی که دچار درد معده هستند مفید است.
- دارچین کارایی هورمون انسولین را در بدن افزایش می‌دهد و در نتیجه بدن نیاز کمتری به این هورمون برای کنترل قند خون پیدا می‌کند.

اهمیت غذایی دارچین برای سلامت بدن:

- ادویه ی دارچین حاوی ترکیبات شیمیایی با ارزشی است و تحقیقات صورت گرفته در این زمینه نشان داده است که دارچین خاصیت ضد اکسیدان، ضد دیابت، بی حس کننده ای موضعی، ضد التهاب و ضد نفخ دارد.

های کربن-کربن می‌شود و تولید مونومر های آنتوسیانیدین می‌کند. اساسا این تانن‌ها فقط شامل هسته فنولیک هستند و گاهی به کربوهیدرات یا پروتئین متصل می‌شوند. (۳)

-آلدئید سینامیک:

دارچین یکی از آن ادویه های خوش عطر و البته بسیار مفید است که برای سلامتی فوق العاده است.

این ادویه سرشار از «آلدئید سینامیک» است که به عنوان یک ترکیب ضدباکتری، ضدویروس و ضدانگل شناخته شده است. باید بدانید که دارچین کمک زیادی به تقویت سیستم ایمنی بدن می‌کند و بیماری‌های زیادی را از شما دور می‌سازد. این ادویه ی معطر باعث افزایش انرژی شده و خستگی و کسالت را از شما دور می‌کند.

-کلسیم آگزالات

با فرمول شیمیایی  $O_42CaC$  یک ترکیب شیمیایی است؛ که جرم مولی آن  $128.097 \text{ g/mol}$  می‌باشد. شکل ظاهری این ترکیب، جامد سفید است. در اغلب موارد جنس سنگهای کلیه آگزالات کلسیمی است. کلسیم آگزالات در برخی گیاهان از جمله دیفن باخیا یافت می‌شود. این سم در گیاهان جنبه دفاعی در برابر خورنده‌ها دارد.

۴-رزین

رزین طبیعی از گیاهان بدست می‌آید. بهترین نمونه آن شیره درخت کاج است که بوی تندی دارد. همانطور که می‌دانید این ماده بسیار چسبنده است ولی در اثر گذشت زمان سفت می‌شود. تعدادی از گیاهان دیگر نیز رزین تولید می‌کنند و این مواد هزاران سال است که مورد استفاده بشر قرار گرفته است. بعضی گیاهان ماده ای مشابه به نام صمغ تراوش می‌کنند که با آب واکنش نمی‌دهد و نرمتر و انعطاف پذیرتر است.

رنگ رزین گیاهی از شفاف تا قهوه ای تیره متغیر است و میزان سختی و کدورت آن متفاوت است. بعضی از آنها بشدت فرار هستند چون حاوی ترکیبات ناپایدارند. اشتباه در تشخیص درختان رزین دار نیز گاهی می‌تواند باعث حوادث ناگوار شود، چون بعضی از آنها حاوی هپتان هستند که هیدروکربنی قابل اشتعال و انفجار است. (۴)

۵-موسیلاژ

موسیلاژها یا لعاب‌ها مخلوط‌های آمورف (بی شکل) پلی ساکارید هستند که همراه آب ماده چسبناک و لزجی را به وجود می‌آورند. این مواد لزج در آب سرد باد می‌کنند و ماده ژله‌ای تشکیل می‌دهند و در آب گرم حل شده محلول‌های کلوئیدی می‌سازند که در صورت سرد شدن دوباره به حالت ژله در می‌آیند. این مواد در گیاهان به علت قدرت بالای جذب آبشان نقش مخزن را بازی می‌کنند. در جوشانده‌ها و دمکرده‌ها این مواد برای کاهش تحریکات فیزیکی یا شیمیایی مؤثرند. آن‌ها برای تورم مخاط مفید بوده خصوصا برای درمان تورم‌های مجاری تنفسی و معده مناسبند. در عین حال درد کوفتگی را تخفیف داده پوست را در صورت مصرف ضماد آن



## منابع

- ۱- پور افکاری نصرت اله. در ترجمه خلاصه روان پزشکی علوم رفتاری. کاپلان هارولد، سادوک بنیامین، گرب جک مؤلف. چاپاول، تهران: انتشارات شهرآب، صفحات ۱۱۰-۱۱۹
- ۲- Linden C. Anxiety and Panic Attacks- Solution: Reprogramming your anxiety with the Linden Method Available from: <http://www.Lindenmethod.com>
- ۳- محمدی. در ترجمه درس روان نامه فشرده اکسفورد پزشکی گیلدر مایکل، مایور ریچارد، گیدز جوهان مؤلف. چاپاول. تهران: انتشارات تیمورزاده، صفحات ۱۰۵-۱۰۹
- ۴- امامی احمد، شمس اردکانی محمدرضا، نکویی نسیم. در ترجمه گیاه درمانی، درمان بیماری ها توسط گیاهان. ولنه ژان چاپاول، تهران: انتشارات راه کمال، صفحات ۲۸۰-۲۹۵
- ۵- زرگری علی. گیاهان دارویی. چاپ دوم، تهران: انتشارات دانشگاه تهران، صفحات ۱۰۸-۱۳۳
- ۶- توکل نیا رضا. اثر عصاره دارچین بر روی بدن و خواص آن مجله دانشگاه علوم پزشکی بابل، پاییز ۱۳۸۴؛ صفحات ۳-۶

• ادویه ی دارچین بیشترین میزان خاصیت ضد اکسیدانی را در گیاهان طبیعت داراست؛ صدها برابر بیشتر از میزانی که در سیب وجود دارد.

• این ادویه شامل روغن های ضروری چون اوژنول است که علت اصلی رایحه ی معطر، شیرین و لذتبخش این گیاه است. اوژنول بدلیل خواص بی حس کننده و موضعی اش، برای درمان دندان و لثه بسیار مورد استفاده قرار می گیرد و استفاده از آن برای سالم ماندن آنها توصیه می شود.

• چوب دارچین بدلیل خاصیت ضد لخته ای خود، مانع لخته شدن خون در رگهای خونی شده و در نتیجه از سگته مغزی و بیماری های عروقی جلوگیری به عمل می آورد و در یک کلام، دارچین پیشگیری کننده است.

• ترکیبات شیمیایی موجود در این ادویه، تحرک معده و روده را افزایش داده و در هضم غذا بسیار موثر است.

• پوست تند گیاه دارچین، منبع بسیار خوبی از مواد معدنی مانند پتاسیم، کلسیم، آهن، منگنز، منیزیم و روی بشمار می آید؛ آهن برای تولید گلبول های قرمز مورد نیاز است؛ پتاسیم در کنترل ضربان قلب و فشار خون موثر واقع می شود. (۶)

## چای دارچین

چای دارچین یک نوشیدنی گرم است که برای روزهای سرد مناسب است. از این نوشیدنی به عنوان تب بر و پیشگیری کننده از سرماخوردگی نیز استفاده می شود. برای چای دارچین خواص طبی زیادی ذکر شده است. در واقع، همان خواصی که برای دارچین ذکر شده است در مورد چای دارچین نیز صدق می کند. اما چگونه چای دارچین تهیه کنیم؟ چند رول دارچین (آسیاب نشده) را در یک قوری بریزید و سپس ۲ لیوان آب سرد و کمی نبات به آن اضافه کنید. بگذارید خوب دم بکشد. پس از نوشیدن این چای خواص شگفت انگیز آن را درک خواهید کرد.

## نتیجه گیری:

با توجه به وجود ترکیبات ذکر شده در دارچین که عامل خصوصیات مفید آن از جمله خواص ضد میکروبی، ضد اکسیدانی، ضد لخته خون، کاهش درد، افزایش حافظه، اثرات مؤثر بر روی دیابت و زخم ناشی از سوختگی می شود. همچنین مطالعات نشان داده است که دارچین باعث افزایش نیروی جنسی در زن و مرد و کاهش انواع چربی خون می شود و بنابراین مصرف دارچین به میزان حداقل سه گرم در روز توصیه می شود.





## دانشگاه آزاد اسلامی زنجان؛ پیشرو در تحصیلات عالی



دکتر یداله رجائی در دیدار با نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی گزارش مختصری از بدو راه اندازی دانشگاه تاکنون ارائه داد و از دکتر میرزاده رئیس دانشگاه آزاد اسلامی به خاطر تلاش‌های وی در گسترش تحصیلات تکمیلی و علوم کاربردی و تفکر توسعه مالی غیرشهریه‌ای همانند شرکت‌های دانش‌بنیان، طرح ساها، شفا، فعالیت‌های سرمایه‌گذاری، دوره‌های آموزشی کوتاه مدت و ... قدردانی کرد و گفت: «اگر چنین تفکری به دانشگاه آزاد اسلامی ارائه نمی‌شد، این دانشگاه با چالش بسیار جدی در منابع مالی روبرو می‌شد.»

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان زنجان در رابطه با تحصیل دانشجویانی که نیاز مالی دارند، گفت: «هیچ دانشجویی در دانشگاه آزاد به خاطر مشکلات شهریه‌ای از تحصیل محروم نمی‌شود و برای این منظور دانشگاه با تقسیط شهریه و انواع وام‌های کوتاه مدت و بلندمدت تسهیلات لازم برای ادامه تحصیل را فراهم کرده است.»

وی در رابطه با وضعیت فعلی دانشگاه افزود: «دانشگاه آزاد اسلامی زنجان در سال ۱۳۶۴ راه اندازی شده است که با همکاری مسئولان استانی و کشوری اکنون بیش از ۲۴۰ رشته در مقاطع مختلف تحصیلی از جمله ۲۶ رشته در مقطع دکتری، ۸۴ رشته در مقطع کارشناسی ارشد و بیش از ۱۰۰ رشته در مقاطع کارشناسی و کاردانی دارد و به عنوان بزرگترین واحد دانشگاهی در سطح استان زنجان فعالیت می‌کند.»

دبیر هیات امنای دانشگاه آزاد اسلامی استان زنجان گفت: «مجهزترین مجموعه آزمایشگاهی و کارگاهی سیستم آموزش عالی استان در دانشگاه آزاد اسلامی زنجان مستقر بوده و امکانات این دانشگاه قابل قیاس با سایر دانشگاه‌ها نیست؛ انتظار داریم امکانات و زیرساخت سایر دانشگاه‌های غیردولتی مورد ارزیابی جدی مسئولان ذی‌ربط کشور قرار گیرد.»

دکتر یدالله رجائی در آیین گرامیداشت شهیدان دکتر محمد علی رجایی و دکتر محمدجواد باهنر، هفته دولت و روز کارمند در جمع کارکنان واحد زنجان اظهار کرد: «رفتار کارکنان تعیین کننده آینده حرکت دانشگاه است و در شرایط فعلی بیش از گذشته لازم است موضوع تکریم ارباب رجوع، دانشجویان و اولیای آنها مورد توجه قرار گیرد.»

وی افزود: «کارکنان عضوی مهم و مؤثر از خانواده این دانشگاه هستند و انتظار این است که نسبت به مجموعه محل خدمتشان حساسیت و مراقبت لازم را داشته باشند.»

ایشان با توجه به کاهش شهریه برخی از رشته‌های تحصیلی بیان کرد: «با پیشنهاد واحدها و مراکز دانشگاهی استان و تصویب هیات امنای، شهریه برخی از رشته‌های تحصیلی در مقطع کاردانی و کارشناسی تا ۵۰ درصد مشمول تخفیف

خواهد شد و این فرصت خوبی برای متقاضیان و داوطلبان ایجاد می‌کند.»

دکتر رجائی از تدوین افق توسعه دانشگاه در سال ۱۴۱۰ خبر داد و گفت: «در تدوین این افق مولفه‌های مختلف اعم از جایگاه استادان، تعداد رشته‌های تحصیلات تکمیلی، مقالات و مجلات لحاظ شده است.» وی عمده‌ترین سیاست کلان دانشگاه در یک سال گذشته را توجه به شرکت‌های دانش‌بنیان و حرکت از سمت فعالیت‌های پژوهش محور به سمت دانشگاه کارآفرین نام برد. ایشان بر ضرورت توسعه رشته‌های پزشکی و پرستاری در این دانشگاه تاکید کرد و گفت: «در راستای توسعه کمی و کیفی رشته‌های پزشکی با توجه به امکانات و پتانسیل‌های واحد زنجان مجوز راه اندازی و ایجاد دانشکده پرستاری و مامایی واحد زنجان صادر و مورد موافقت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی قرار گرفت و به تصویب رسید.» رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان با توجه به اعمال افزایش ۲۰ درصدی حقوق اعضای هیات علمی دانشگاه از فروردین امسال، اضافه کرد: «در یک سال گذشته حقوق کارکنان دانشگاه به صورت نسبی تا ۴۰ درصد افزایش یافته است.»



## سبک زندگی اسلامی ایرانی



اکبر میرزائی

دانشجوی کارشناسی شیمی دارویی-دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

### مقدمه

کوشش های نظری و تجربی انجام یافته در اواخر قرن بیستم نشان دادند که دیگر مفاهیم سنتی علوم اجتماعی مثل طبقه و بایگه در سنخ شناسی گروههای اجتماعی و ارنه بازنمایی دقیقی از تشابههای درون گروهی و تفاوتهای بین گروهی کارایی چندانی ندارند. به این معنی که گرومندهای مبتنی بر فعالیتهای تولیدی و شغل و موقعیت اقتصادی نمی تواند تشابه و تفاوت در خصوصیات اجتماعی و رفتاری و اعتقادی را توضیح دهد (ایکل ۱۹۹۳: ۱). با به عبارتی طبقه بیان مناسبی از هویت اجتماعی افراد نیست. اگر هویت اجتماعی، به ساده ترین بیان، تعریفی باشد که فرد بر مبنای عضویت در گروههای اجتماعی، از خویش دارد (براون، ۱۹۸۵: ۷۷۱). دیگر، مفاهیمی مثل طبقه و پایگاه نمی تواند در این زمینه مثل سابق تعیین کننده باشد. زیرا آنها که خود را ما می دانند لزوما و کاملا در یک طبقه جای نمی گیرند و همچنین ضرورتی نمی بینند که با تمام هم طبقه ای هایشان، خود را مشابه ببینند. برخلاف جوامع سنتی که در آن هویت و تشخص، بیشتر بر پایه انتساب صورت می گرفت و موفبن اجداد و نیاکان فرد تعیین کننده بود، در جوامع جدید بعد النبی هویت تعیین کننده تر است. امروزه با پیدایش رفاه نسبی در طبقات پایین جامعه و گسترش حجم طبقه متوسط از سوی دیگر، رفتارهای مصرفی و نگرش های هنجاری به مصرف شالوده های هویت های اجتماعی محسوب می شود. مفهوم اصلی و کلیدی در این رویکرد «سبک زندگی است که همراه با مفاهیم مرتبط با خود مثل نوق و قریحه مصرف گرایی و فرهنگ مصرف و فراخته، تبدیل به یکی از شاخه های اصلی جامعه شناسی فرهنگ، روانشناسی اجتماعی و جامعه شناسی پست مدرنیسم شده است. با توجه به این زاویدی دید، جامعه شناسی امروز که برای تعریف مبنای هویت اجتماعی افراد توجه خود را از حوزه ی تولید به حوزه مصرف و از تحلیل های ساختاری و کارکردی (هویت اجتماعی کارکرد با تابعی از ساختارهای اجتماعی دانسته میشود) به تحلیل های معطوف کرده است که نقش بیشتری به عاملیت و فرآیندهای تأملی در بر ساختن هویتها می دهد، می توان نتیجه گرفت که مفهوم سبک زندگی بدیل و رقیبی برای مفهوم طبقه ی اجتماعی است.

او از هدف از پرداختن به بحث فوق تأکید بر اهمیت سبک زندگی در بخششناسی ها و فرآیندهای تشخیصیابی و هویت یابی در دنیای امروز می باشد. مصرف، شیوهی زندگی و قریحه از محورهایی است که امروزه مردم برای تعریف خود و تفاوت

هایشان از دیگران استفاده می کنند. پس اگر سبک زندگی در بحث هویت یابی محوریت داشته باشد دیگر نمی توان آن را پدیده ی اجتماعی خنثی، مدنظر قرار داد. به عبارتی سبکهای زندگی و هنجارهای مربوط به آن بازتابی از هویت و تمایزهای بین گروهها و فرهنگ های مختلف می باشند. علاوه بر کارکرد هویت آفرین سبک زندگی، نوع سبک زندگی با سبک های زندگی حاکم بر یک جامعه در حوزه های مهم و استراتژیکی چون سلامت فردی، انسجام اجتماعی، مشارکت اجتماعی، توسعه اجتماعی و رضایتمندی سیاسی و اجتماعی مؤثر هستند. این اهداف مهم اجتماعی، در شرایطی تسهیل می گردد که سبک زندگی غالب در یک جامعه با ارزشهای فرهنگی و پشتوانه ی تاریخی آن هماهنگی داشته باشد. نهادهای اجتماعی و سیاسی وظیفه دارند با تدوین مؤلفه ها و عناصر سبک زندگی هماهنگ با فرهنگ جامعه به تبلیغ آن جامعه ارتباطی تنگاتنگ دارد. (۱)

با توجه به این مهم، نوشتار حاضر به دنبال شناسایی و بحث در مورد مفهوم سبک زندگی و مؤلفه های آن استند همچنین این نوشته به چارچوبهای نظری و پژوهشهای مربوط به سبک زندگی به عنوان پشتوانه های تجربی دلالت های نظری ذکر شده خواهد پرداخت. هدف از این کار بست دادن مولفه هایی برای سبک زندگی است که به مدد آنها مؤلفه های سبک زندگی اسلامی ایرانی تعیین و تشخیص شود. به نظر می رسد سبک زندگی اسلامی ایرانی مهمترین منبع هویتی جلسه ما در میان انبوه سبکهای زندگی موجود در دنیای امروز است، که با مختصات فرهنگی، ارزشی و اجتماعی ایران به عنوان یک جامعه ی اسلامی منطبق استند در این نوشتار سعی خواهد شد تصویری واضح از سبک زندگی اسلامی ایرانی و جایگاه اجتماعی آن ارائه شود. با مشخص شدن ویژگی ها و مؤلفه های این سبک، سیاستگذاران و کارستان می توانند الگویی از سبک زندگی برای ارائه به خانوادهها در اختیار داشته باشند. اهمیت اجتماعی چنین نخبردی دانشی، در این است که جامعه ی ما به لحاظ هویتی یک جامعه با هویت های چندگانه میباشد که تکرر و تنوع منابع





از سبک زندگی مخصوص خود برخوردار است از نوع پوشش گرفته تا سخن گفتن و غذا خوردن و رفت و آمد و . بنابر این در چارچوب جهان بینی توحیدی ما باید سبک زندگی خودمان را داشته باشیم.

### سبک زندگی مدرن و آمار طلاق

در نهایت می توان دور شدن از آموزه های اسلام و ضعف و تسلیم در برابر تهاجم فرهنگی غرب را به عنوان مهمترین عامل در تغییر فرهنگ اسلامی و در نتیجه افزایش آمار طلاق دست ۳گام اصلی که میتوانند در برابر هجمه های همه جانبه و برنامه ریزی های کلان و بلندمدت دشمن در تغییر هویت دینی ما در بلند مدت مؤثر واقع شود عبارتند از:

۲. بیداری و آگاهی در برابر اهداف و راهبردهای غرب .. بازگشت به بطن دین

۳. نظریه پردازی در حوزه های مختلف با استفاده از متون و منابع دینی

متأسفانه سیر صعودی آمار طلاق در کشور ما از این حقیقت تلخ حکایت می کنند که نه تنها از اهداف و راهبردهای غرب اطلاعی نداریم، بلکه کورکورانه تن به خواسته های آنها نیز داده ایم و در جهت اهداف و برنامه ریزی های آنها حرکت کرده ایم. متأسفانه در مقابل سالها تلاش و پشتکار غرب در تخریب فرهنگ اسلامی و تضعیف نقش واقعی زن، به عنوان یک مسلمان اقدام درخور توجهی انجام نداده ایم.

شاید بتوان سادگی و خوش باوری برخی افراد در برابر سیاست های غرب را دلیل اصلی مشکلات آنها به شمار آورد در حالی که منابع عظیمی از دستورات و راهکارهای اسلام را برای زندگی موفق در اختیار داریم که در دل آنها هزاران نظریه در تمام ابعاد زندگی نهفته است و به جای نظریه پردازی و ارائه الگو به دیگر کشورها خود به تقلید کورکورانه از آنها می پردازیم و هر آنچه را که غرب به اسم آزادی و حقوق بشر و مدرنیته و ... به ما القا می کند به حکم ضرورت می پذیریم

دولت نیز می تواند با حمایت های قانونی و اجتماعی از زنان خانه دار سبب شود تا زنان هویت واقعی خود را در درون خانه جست و جو کنند؛ همچنین تقویت روح معنویت از راه نظام آموزشی، رسانه و انتقال آن به نهاد خانواده می تواند در کاهش معضلات اجتماعی از جمله طلاق اثر گذار باشد. (۳)

### سقوط خانواده، ارمغان زندگی به سبک غربی

نهاد «خانواده» یکی از اصیل ترین و قدیمی ترین نهادهایی است که اجتماع بشری آن را تجربه کرده، اگر سرمنشأ و فلسفه وجودی تشکیل نهادها را نیازهای ساخت یافته» بدانیم به یقین، خانواده نهادی است که یکی از طبیعی ترین و پایدارترین نیازهای انسان را به صورتی ساخت یافته و تعریف شده تأمین می کند. نیاز به آرامش و سکون و استراحت یکی از مهم ترین نیازهای انسان است که خداوند متعال با آفرینش زوج و جفتی در کنار انسان، این نیاز او را برآورده کرد و برای اینکه سازوکار رضای این نیاز قاعده مند باشد یک راه را مجاز دانست و آن

هویتی در آن بر پیچیدگی لوضاع صد چندان افزوده و از این ناحیه مشکلات زیادی را در پیش روی خانوادهها و مسئولین قرار داده است، شاید به جرأت بتوان گفت که مهمترین مشکل نسل جوان ما و خانوادهمایشان همین فضای هویتی متکثر و پیچیده است. در چنین وضعیتی این تلاش، ضمن اینکه دایره ی انتخاب خانواده ها را گسترده تر می نماید، امکان طرح الگوهای اسلامی و ایرانی زندگی را در عصر جدید مطرح می سازد و با این کار از گرایش اجباری جوانان به سبکهای زندگی غربی و غیراسلامی میکاهد. هویت اجتماعی و سبک زندگی مفهوم هویت به لحاظ نظری با مفهوم سبک زندگی ارتباط تنگاتنگی دارد. در واقع وقتی مؤلفه های سبک زندگی کارکردهای وحدت بخشی و تمایز را به شکلی همزمان انجام می دهند، در شکل گیری، تثبیت و تغییر هویت های فردی و جمعی، نقش بازی می کنند در فرهنگ های مدرن کلان شهرهای امروز، که در آنها شالوده های هویت های فردی و جمعی از حوزه ی تولید به حوزه مصرف منتقل شده است. دیگر نمی توان بر مبنای گرومندی های طبقاتی ( یا هر گونه گروه بندی ساختاری مثل قوم و زبان) خطوط تمایز و تشابه گروهی را به درستی ترسیم نمود. برکنده شدن ریشه های هویت اجتماعی از موقعیت های ساختاری، بخشی از دگرگونی های کلی تر فرهنگی است که به تعبیر کلی آن را فرآیند مدرن شدن مینامند. بر این مبنا می توان استنتاج کرد که اهمیت هنجاری و معناهای نمادی فعالیت های مصرفی به عنوان شالوده های هویت فردی و جمعی، تابعی از تغییرات فرهنگی دوران مدرن است و بنابراین در میان گروهها و اقشاری که بیشتر در متن این تغییرات قرار گرفته اند، بیشتر و روشن تر از کسانی درک و تصدیق می شود، که به فرهنگ سنتی نزدیکترند. به عبارت دیگر، عواملی مثل من ، تحصیلات و سبک زندگی که دلالت های فرهنگی آشکاری دارند و تفاوت های فرهنگی گروه های اجتماعی را منعکس می گردند، بیشتر و بهتر از صور تمایز ساختاری می تواند تفاوت های موجود نمایانگر است. (۲)

### سبک زندگی غربی

ما در این مسیر مدرن نشدیم و همزمان سنت های خودمان که نقطه اتکا بود را هم از دست دادیم. دچار یک برزخ شدیم والان هم در آن برزخ بسر می بریم. یعنی چیزی که الان شاهد هستیم که فریاد رهبری و بسیاری از دلسوزان را هم در آورده این است که ما بایست از این شرایط برزخی خارج شویم. این هم در گرو یک اعلامیه و بخشنامه با سخنرانی نیست. .. تغییر سبک و ذائقه در این نوع تهاجم و دوره استعمار نو خیلی مهم است. تلاش برای تغییر سبک زندگی ایرانیان دقیقاً با تهاجم فرهنگی و اقتصادی- سیاسی غربی ها به ایران مقارن است، پیامبر اکرم (ص) حدیثی دارند که همین موضوع را متذکر می شوند و می فرمایند «من تشبه بقوم فهو منهم» یعنی اگر قومی خودش را شبیه قومی دیگر کند از آنها محسوب می گردد. این یعنی اینکه از هویت خودش دور می شود. جامعه اسلامی



نهاد «خانواده» است؛

بحران خانواده در غرب

جهت گیری در غرب، جهت گیری فروپاشی خانواده است. در جهان غرب جنگ علیه خانواده که منجر به فروپاشی خانواده می شود شروع شده و وقتی فروپاشی خانواده اتفاق بیفتد، از نظر فرهنگ اسلامی جامعه نیز رو به اضمحلال میگذارد چرا که براساس خانواده گسیخته نمی توانیم جامعه بالنده و پویا داشته باشیم.

عدم اعتماد در خانواده غربی

نتایج پژوهش ها و تحقیقات نشان می دهد که یکی از مهمترین علل نداشتن تمایل به ازدواج رسمی عدم اعتماد طرفین به یکدیگر برای ادامه زندگی می باشد بنابراین سعی می شود برای مدتی قبل از ازدواج رسمی زندگی مشترک داشته باشند تا شناخت بیشتری کسب کنند که گاهی از یک شب تا چندین سال طول این نوع زندگی می باشد که بیشتر آنها به جدایی می انجامد و زنان آسیب زیادی به دلیل این نوع روابط می بینند. - بزرگترین قربانی طلاق

جامعه غرب: بزرگترین قربانی طلاق نیمی از ازدواجهای خود است. چرا که وارثان این جامعه فرزندان طلافی هستند که از زندگی همین را فراگرفته اند که تنها برای خود بخواهند و آن گونه زندگی کنند که خودشان آزاد باشند به همین دلیل است که شاید در غرب اجتماعاتی باشد، اما دادن نام جامعه به آنها کمی مشکل است و تنها وجه مشترک آن با جامعه، احتما، گروهی از افراد دور هم است بدون هدف یا خواسته مشترک، بدون کار جمعی و بدون همکاری متقابل است. (۴)

سبک زندگی جوان مسلمان جوانی دوران حساس و تعیین کننده شخصیت فرد است. در این دوران غرور، احساس، شهوت و ناپختگی بر شخص سایه می افکند چیزی که می تواند این احساسات را در مسیر سالم، هیجان و غرور را در طریق مثبت و شهوت را در مسیر مشروع هدایت نماید، برگزیدن سبک زندگی بر اساس قانون الهیاست. برخی افراد به غلط جوانی را دوران نادانی و هرگونه اشتباهی را با دلیل جوانی توجیه پذیر می دانند این در حالی است که از نگاه اسلام جوانی دوران تلاش، کوشش و تفکر است. از این رو اسلام فعالیت های خردمندانه در دوران جوانی را ارزشمندتر می پندارد. یکی از مشکلاتی که در زمینه سبک زندگی اسلامی برای جوانان وجود دارد این است که برخی با سخت نشان دادن دین و سختگیری های بی جا جوانان را دلزده می کنند در حالی که اسلام ساده ترین دین الهی بوده و احکام آن با در نظر گرفتن تمام شرایط روحی و جسمی انسانها صادر شده است تا موجب کمال بشر شود. آموزه های اسلامی به دوره حساس جوشی اهمیت ویژه ای می دهد. چنان که پیامبر اعظم(ص) می فرماید: خداوند متعال به وجود جوان عبادت پیشه و باتقوا بر فرشتگان می نازد و می فرماید: این بنده من را بنگرید به خاطر من از هوای نفس خویش دست کشیده است. همچنین قرآن کریم با طرح

الگوهایی از جوانان شایسته همانند اصحاب کهف و برخی از پیامبران جوان الهی و یادآوری برخی از داستان ها و نکات اخلاقی و تربیتی سیمای جوان شایسته را ترسیم می کند.

### نتیجه

مطالعات تجربی، گویای این مهم هستند که سبکهای زندگی همانند یک متغیر مستقل و به شکلی فراگیر بر سایر پدیده های اجتماعی مثل سلامتی جسمی و روانی، توسعه ی اجتماعی، انسجام اجتماعی و مشارکت تأثیر می گذارند. امروزه تلاش متفکران اجتماعی و حوزهی سلامت این است که بسیاری از بیماری های جسمی و روانی و آسیبهای اجتماعی مثل اعتیاد و الکلیسم را با ارجاع به مفهوم سبک زندگی تبیین نمایند سبک زندگی بیشتر از هر چیز بیامون هنجارهای مصرف شکل می گیرد. از لحاظ اقتصادی، فرهنگ مصرف با تأثیر گذاشتن بر ساختار تولید در جامعه به شدت فرآیند توسعه را متأثر می نماید. فرهنگ مصرف ضمن اینکه می تواند موجب رونق اقتصادی جامعه شود. همچنین می تواند سبب هدر رفتن سرمایه های کشور در مسیر مصرف تجملی و وابستگی به بیگانگان و در نتیجه تسلط اقتصادی و فرهنگی جوامع دیگر بر کشور ما شوند. با عنایت به این مهم در طول نوشتار حاضر تلاش شد ضمن بحث در رابطه با ریشه های مفهومی سبک زندگی به عنوان یک کل مفهومی و واکاوی پیشینه ی نظری و تجربی موجود، تا حد امکان عناصر سازنده ی سبک زندگی شناسایی شود هدف این کوشش نظری، بحث در مورد امکان طرح مفهوم سبک زندگی ایرانی- اسلامی بود. از این بحث نتیجه گرفته میشود که سبک زندگی اسلامی ایرانی به لحاظ جامعه شناختی قابل طرح بوده و از این منظر ضرورتی نیز احساس می شود. شایسته است در شرایط اقتصادی - تیانی فعلی کشور به تعریف و تبلیغ آن همت گمارده شود به لحاظ نظری نتیجه گرفته میشود که پشتوانه ی فرهنگی و تاریخی غنی و پربار فرهنگ اسلامی و ایرانی ظرفیت ها و توانمندی های لازم برای استخراج عناصر مربوط به سبک زندگی ایرانی- اسلامی را دارد. با استفاده از این ذخیره ی فرهنگی ارزشمند می توان الگوهایی برای مصرف و تعاملات بین فردی طراحی نمود.

### منابع

- ۱-زمینه شناسی سبک زندگی ایرانی- اسلامی-ابراهیم رضایی احمد جعفری-اردیبهشت ۹۴-ص ۴-۶
- ۲-همیشه بهار-احمد حسین شریفی-نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری-تابستان ۹۱-ص ۱۱۰-۱۱۳
- ۳-همان-ص ۱۱۸-۱۲۰
- ۴-سبک زندگی اسلامی ایرانی-علی حسین مرادی-کرمانشاه-اردیبهشت ۹۵-ص ۱۲-۱۶





## حال و روز دانشجویی



منم آن فارغ التحصیل بیکار  
که دارم درد دلها با تو بسیار

چو گشتم فارغ و مدرک گرفتم  
شدم از شور و شادی بنده بیمار

شدم دردانه ی مامان و بابا  
که گویی من زدم لایبی به نیمار

سپس آوازه ام در شهر پیچید  
شدم مشهور توی کوچه بازار

مهندس می شنیدم نام خود را  
به شهر و روستا از درب و دیوار

بزرگ و کوچک و پیر و زن و مرد  
مهندس؛ آی مهندس؛ گشت تکرار

هدایا می ستانیدم از آنها  
دو دانه سی دی و یک دانه گیتار

پس از یک جشن بی اندازه باحال  
شدم آواره تا پیدا کنم کار

ادارات و صنایع زیر و رو شد  
نجستم کار و از غم می زدم زار

دو دستی می زنم بر سر که دیگر  
طنابی نیست تا خود را زنم دار

(رامین کجباف)

پیامک زد شبی لیلی به مجنون  
که هر وقت آمدی از خانه بیرون

بیاور مدرک تحصیلی ات را  
گواهی نامه ی پی اچ دی ات را

پدر باید ببیند دکترایت  
زمانه بد شده جانم فدایت

دعا کن مدرک جعلی نباشد  
زدانشگاه هاوایی نباشد

وگرنه وای بر احوالت ای مرد  
که بابایم بگیرد حالت ای مرد

چو مجنون این پیامک خواند وارفت  
به سوی دشت و صحرا کله پا رفت

اس ام اس زد ز آنجا سوی لیلی  
که می خواهم تورا قد تریلی

دلَم در دام عشقت بی قرار است  
ولیکن مدرکم بی اعتبار است

شده از فاکسفورد این دکتر فاکس  
مقصر است در این ماجرا فاکس

چه سنگین است بار این جدایی  
امان از دست این مدرک گراییی

(پدرام پرنیا)



دلّت را بتکان  
اشتباهاتتِ وقتی افتاد روی زمین  
بلدار همانجا بماند  
فقط از لابه لای اشتباه هایت  
یک تجربه را بیرون بکش  
قالب کن  
و بزین به دیوار دلّت  
اشتباه کردن اشتباه نیست  
در اشتباه ماندن اشتباه است ...







# مدرس‌ان شریف

رتبه یک کارشناسی ارشد و دکتری

میدان انقلاب - ابتدای خیابان سعدی - روبروی مخابرات - ساختمان ۴۳ - طبقه ۲ - واحد ۷

۳۳۳۲۹۳۸۴

✓ کلاس‌های حضوری ✓ بسته‌های آموزشی ✓ آزمون‌های آزمایشی ✓ مشاوره و هدایت تحصیلی